

Az egészségorientált sportklub modell, mint pilot – „Több, mint egy klub” projekt bemutatása

Köteles Gábor
Projekt szakmai vezető, NDHSZ
Budapest, 2020. december 17.

SZÉCHENYI 2020

Sport Clubs for Health (SCforH)
modell

EFOP-5.2.1-17-2017-00007 „Több,
mint egy klub” projekt



Sport Clubs for Health (SCforH)

A Finn Olimpiai Bizottság által indított program, mely európai szintre lépett:

2009-2011 - előkészítő intézkedések (EU Preliminary Actions) ERASMUS+ projekt

2015-2017 – második ERASMUS+ projekt

2020 – harmadik ERASMUS+ projekt (már **magyar részvétellel** - Nemzeti Diák-, Hallgatói és Szabadidősport Szövetség - NDHSZ)

Eredmény: kiterjedt **nemzetközi projekt, hálózat és mozgalom, minőségirányítási rendszer**



Sport Clubs for Health (SCforH)

Az **egészségfejlesztő testmozgás (HEPA)** szervezett formában történő elérhetővé tétele sportszervezeti keretek között

Támogatott, **ösztönzött szakpolitikai cél az Európai Unió sport szakpolitikájában**: az egészségvédő testmozgás ágazatközi előmozdításáról szóló 2013-as tanácsi ajánlás egyik **tagállami indikátora**

Népegészségügyi potenciál a sportklubokban: **az egészségügyi kompetenciák bekapcsolása a sportszervezeti működésbe**

Speciális Eurobarometer 2017

(magyarországi adatok)



Sport Clubs for Health (SCforH)

Az **egészségfejlesztő testmozgás (HEPA)** szervezett formában történő elérhetővé tétele sportszervezeti keretek között

Támogatott, **ösztönzött szakpolitikai cél az Európai Unió sport szakpolitikájában**: az egészségvédő testmozgás ágazatközi előmozdításáról szóló 2013-as tanácsi ajánlás egyik **tagállami indikátora**

Népegészségügyi potenciál a sportklubokban: **az egészségügyi kompetenciák bekapcsolása a sportszervezeti működésbe**

Speciális Eurobarometer 2017
(magyarországi adatok)

Aktív
33%



Sport Clubs for Health (SCforH)

Az **egészségfejlesztő testmozgás (HEPA)** szervezett formában történő elérhetővé tétele sportszervezeti keretek között

Támogatott, **ösztönzött szakpolitikai cél az Európai Unió sport szakpolitikájában**: az egészségvédő testmozgás ágazatközi előmozdításáról szóló 2013-as tanácsi ajánlás egyik **tagállami indikátora**

Népegészségügyi potenciál a sportklubokban: **az egészségügyi kompetenciák bekapcsolása a sportszervezeti működésbe**

Speciális Eurobarometer 2017
(magyarországi adatok)

Aktív
33%

Sportklub
5%



Sport Clubs for Health (SCforH)

Az **egészségfejlesztő testmozgás (HEPA)** szervezett formában történő elérhetővé tétele sportszervezeti keretek között

Támogatott, **ösztönzött szakpolitikai cél az Európai Unió sport szakpolitikájában**: az egészségvédő testmozgás ágazatközi előmozdításáról szóló 2013-as tanácsi ajánlás egyik **tagállami indikátora**

Népegészségügyi potenciál a sportklubokban: **az egészségügyi kompetenciák bekapcsolása a sportszervezeti működésbe**

Speciális Eurobarometer 2017
(magyarországi adatok)

Aktív
33%

Sportklub
5%

Otthon
59%

Az SCforH modell

Szakpolitikai igény, hogy az SCforH hálózatba bekapcsolódó klubok:

- Nyújtsanak egészségközpontú rekreációs- és sportszolgáltatásokat a helyi környékbeli lakosságnak. Ennek keretében, egyenlő esélyű hozzáférést biztosító programokat, kínálatot biztosítsanak, így különösen
 - támogassák a versenysportból valamilyen oknál fogva lemorzsolódó gyermekek, fiatalok rekreációs keretek közötti rendszeres testmozgását;
 - családi szemléletű programokat dolgozzanak ki, és
 - szólítsák meg az időskorú polgárokat
- működtessék és finanszírozzák fenntarthatóan a modellt.

SCforH vezérelvek

- **Elköteleződött klubvezetés, megváltozott szervezeti kultúra és struktúra, vízió és misszió**
- Szervezett, **szakmailag monitorozott keretek, szakképzett, kompetens személyzet** (nem csak sportszakemberek!)
- Az egészségre pozitív hatású (**egészségpotenciál elemzéssel rendelkező**) mozgásformák alkalmazása - a sportegyesület alapprofiljában szereplő sportágakra (is) épül(het)
- Egészségügyi, biztonsági **kockázatok minimalizálása**
- „Egészségtelen” szponzori és marketingkampányok kerülése
- Motiváló, **támogató társas környezet** a lemorzsolódás ellen

A sportegyesület - Magyarországon

„a magyar sport hagyományos szervezeti alapegysége, a versenysport, a tehetséggondozás, az utánpótlás-nevelés és a szabadidősport műhelye”
(a sportról szóló 2004. évi I. törvény)



Az SCforH célja

- Az **eleve rekreációs/szabadidősport céllal létrehozott sportszervezetek** minőségirányítási rendszerbe terelése, fejlesztése (**diáksport, felősoktatási sport, szabadidősport is**)
- A **döntően versenyrendszerekben részt vevő sportklubok is** vállalják fel azt a missziót, hogy környezetüket egészségtudatos életvezetésre, fizikai aktivitásra ösztönözzék, és ehhez támogató szolgáltatási háttérrel építsenek fel és üzemeltessenek.



Miért érdemes bevezetni?

- A modell utat mutat az egyesületek fejlesztéséhez, minőségi fejlődés a hazai sportegyesületek alaptevékenységében
- Új potenciális tagok, a klubtagság országos növekedése
- Lehetőség minden korcsoport megszólítására
- Marketingelőnyök, új finanszírozási lehetőségek
- Erősödő közösségi szerep, társadalmi felelősségvállalás
- Mikro és makroszintű partnerségek kialakítása (sport – egészségügyi ágazat)



EFOP-5.2.1-17-2017-00007 „Több ,mint egy klub” projekt

Pilot program, társadalmi innovációs projekt

Az Európai Szociális Alap (ESZA) társfinanszírozásával

Megvalósítási időszak: **36 hónap**

Elszámolható összköltség: **299,9 millió Ft, 100% támogatási intenzitás** mellett

Konzorciumvezető: **NDHSZ**, tag: Debreceni Egyetemi Atlétikai Club (**DEAC**)

Megvalósítási helyszín: **Debrecen, Nyíradony**

#mozgással#közösen#érted



Misszió

Az egészségfejlesztő testmozgás szemléletére épülő innovatív modell kidolgozása és terjesztése.

A nyitottságra építő modellt alkalmazó, kiválasztott sportegyesület szervezett keretek között zajló, egészségtudatos testmozgási lehetőséget kínál a helyi, környékbeli lakosság széles rétegeinek, miközben lehetősége nyílik a szervezeti megújulásra is.



Pilot rekreációs- és sportszolgáltatás

Kísérleti mozgásprogramok megvalósítása, célcsoporti kör részére egészségmegőrző sportszolgáltatások nyújtása (**legalább 100 fő részére 3200 db kontaktszolgáltatás legalább 12 hónapon keresztül**)

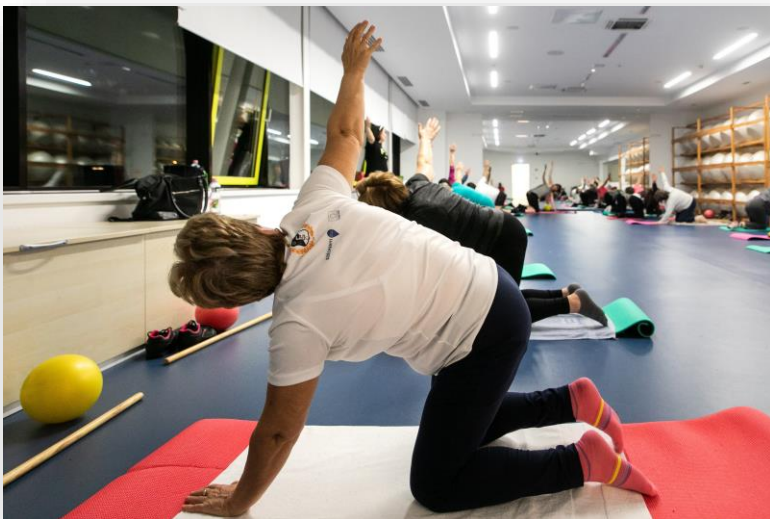
Célcsoport:

- **időskorú lakosság** (60 évnél idősebbek),
- **túlsúlyos lakosság**, különösen tekintettel a 16-25 éves korosztályra, illetve
- **gerinc- vagy ízületi probléma kockázatának kitett felnőtt lakosság**, illetve ezen belül **kisgyermekes szülők**.

Pilot rekreációs- és sportszolgáltatás

SCforH vezérelek mentén, képzett instruktorok vezetésével:

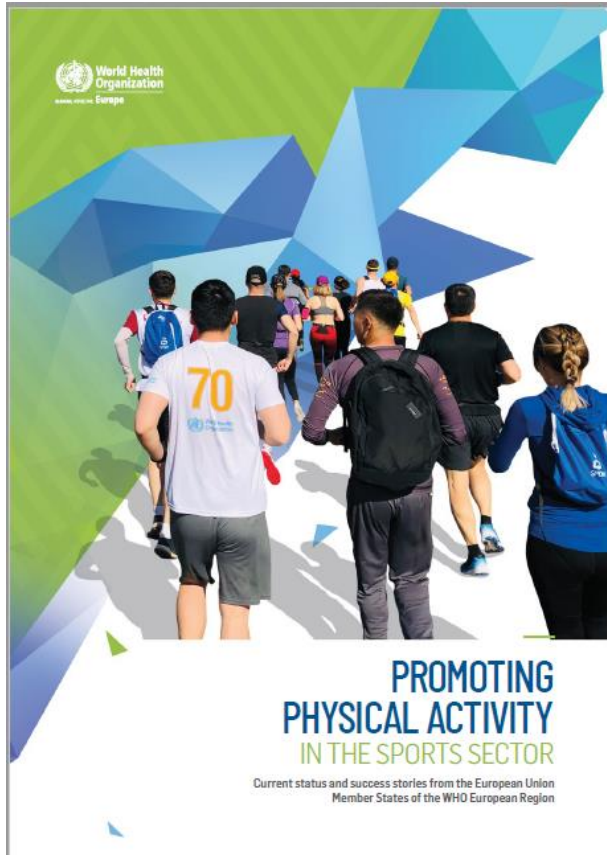
- **Asztalitenisz**
- **Zumba**
- **Nordic walking**
- Gerinc és légző torna
- „Idős, túlsúlyos torna”
- Tartásjavító, propioceptív tréning
- Kerékpározás - stretching
- Funkcionális tréning
- Apa-fia labdarúgás



Egyéb tevékenységek

- **Szervezeti működést vizsgáló kutatás (DEAC)**
- A modell **későbbi adaptációjának előkészítése**, interjúk (Nyíradony VVTK, Pécsi Egyetemi Atlétikai Club, Budapesti Honvéd), egyetemi kérdőíves felmérés (Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség)
- Sportági **egészségpotenciál elemzések**
- **Módszertani füzet és összefoglaló kiadvány** készítése, ennek részeként
 - Sportszatellit számla hazai módszertanának megalapozása
 - Fizikai inaktivitás nemzetgazdasági terhei a konvergencia régióban kutatás

WHO - jó gyakorlat



among parents. The programme is conducted by the General Secretariat of Sports in cooperation with the municipalities' foundations and sports clubs.

<http://gga.gov.gr/athlismos/athlsh-gia-olous>

HUNGARY

More than a club

The National School, University and Leisure Sport Federation, in cooperation with the University of Debrecen's Athletic Club, launched a social innovation project based on the SCforH approach. The project aimed to widen and develop the sports services of local clubs and highlight the health benefits of sports. Local and regional capacity was used to increase access to physical activity among wider groups of the population to enable them to benefit from its health-enhancing effects.

The University of Debrecen Athletic Club focuses on providing professional sports opportunities to talented students, but this was extended under the project to providing health-oriented sporting opportunities for the wider population.

The club recruited non-professional athletes, including local citizens and students and employees of the university, to participate in the sporting opportunities for one year, following an assessment of health status before the project started. Results showed a change in their attitude towards regular physical activity and better health



2020.12.hó – „Promoting physical activity in the sports sector”

Azoknak a jó gyakorlatoknak a gyűjteménye, melyek szellemiségében és célkitűzéseiben szorosan illeszkednek az egészségfejlesztő testmozgás sport szférában történő elterjesztéséhez.



Köszönöm a figyelmet!

E-mail: koteles.gabor@ndhsz.hu

#mozgással #közösen #érted